



2017년 소아청소년 영양 심포지엄

- 소아청소년의 건강지킴이 '영양관리'의 모든 것 -

2017년 9월 3일 [일] | 서울아산병원 연구동 지하1층 대강당

08:50-09:00	회장 인사말 및 개회사	회장 김경모
09:00-10:40	Session 1. 의료진이 알아야 할 소아 비만의 모든 것	좌장: 이화의대 서정완, 영남대 식품영양학과 서정숙
09:00-09:20	1. 소아청소년기의 비만 합병증, 왜 생길까 <i>소아청소년기에 비만이 일으키는 질환들의 발병 기전에 대한 최신 지견들을 알아봅니다.</i>	제주의대 소아청소년과 강기수
09:20-09:25	Q&A	
09:25-09:45	2. 저체중 출생아에서 성인기 비만, 비만합병증 위험성, 무엇이 문제일까 <i>최근 늘고 있는 미숙아, 자궁 내 성장부진아 등 저체중 출생아에서 성인기 비만 및 심혈관질환의 위험성과 이를 줄이기 위한 방안을 자세히 알아봅니다.</i>	고려의대 소아청소년과 심정옥
09:45-09:50	Q&A	
09:50-10:10	3. 소아청소년 비만치료의 모든 것, 그것이 알고 싶다 <i>소아청소년 비만 치료에 있어 식이요법, 운동, 생활습관 교정, 약물 등 다각도적인 치료적 접근에 대한 최신 동향을 꼼꼼히 알아봅니다. 비만한 소아청소년은 언제부터 관리를 시작하고 언제부터 치료를 해야 할까요?</i>	경상의대 소아청소년과 김재영
10:10-10:15	Q&A	
10:15-10:35	4. 소아청소년에서 비만 합병증 영양상담의 노하우 <i>성장기에 있는 비만한 소아청소년에 적용할 수 있는 비만 합병증 관리와 치료를 위한 영양상담의 실재를 증례와 함께 상세히 알아봅니다.</i>	분당서울대병원 임아영 소아임상영양사
10:35-10:40	Q&A	
10:40-11:00	Coffee break	
11:00-11:50	Session 2. 의료진이 알아야 할 음식 알러지의 모든 것	좌장: 경북의대 최병호, 강북삼성병원 영양팀장 김은미
11:00-11:20	1. 소아 환자에서 음식 알러지, A부터 Z까지 <i>소아 환자에서 볼 수 있는 음식 알러지의 분류와 임상에서의 진단방법 및 치료에 대해 자세히 알아봅니다.</i>	노원을지병원 소아청소년과 이은혜
11:20-11:25	Q&A	
11:25-11:45	2. 음식 알러지 소아 환자에서 식이상담 제대로 하기 <i>음식 알러지로 진단된 소아 환자에서 있을 수 있는 영양 관련 문제와 알러지 소아 환자에서의 영양관리에 대해 증례와 함께 꼼꼼히 알아봅니다.</i>	아주대병원 이혜경 영양사
11:45-11:50	Q&A	
11:50-13:00	Lunch time	
13:00-14:15	Session 3. 성장과 발달을 위한 소아 영양의 최신 지견	좌장: 한양의대 김용주, 국민대 식품영양학과 장문정
13:00-13:20	1. 제대로 알아보는 최신 성장도표, 성장곡선 <i>영유아기 성장에 대한 Intergrowth 21를 살펴보고, 2017년도 새롭게 개정되는 소아과학회 성장도표에 대해 알아봅니다.</i>	서울의대 소아청소년과 문진수
13:20-13:25	Q&A	
13:25-13:45	2. 성장부진아에서 따라잡기 성장을 위한 영양관리 노하우 <i>성장부진아에서 제대로 된 따라잡기 신체성장을 위한 영유아기 영양관리와 치료의 최신 지견을 총정리해서 알아봅니다.</i>	순천향의대 부천병원 소아청소년과 이유민
13:45-13:50	Q&A	
13:50-14:10	3. 건강한 뇌 발달을 위한 영양소 제대로 주기 <i>두뇌발달이 중요한 영유아기에 뇌 발달에 필수적인 영양소를 알아보고 실제 상담에 적용해 봅니다.</i>	서울아산병원 한상미 영양사
14:10-14:15	Q&A	
14:15-14:35	Coffee break	
14:35-15:50	Session 4. 만성 질환 소아환자들의 효과적인 영양관리를 위한 호흡소화기팀(Aerodigestive team) 소개	좌장: 부산의대 박재홍, 가톨릭의대 김상용
14:35-14:55	1. 소아 호흡소화기팀(Aerodigestive team, ADT)의 병원 내 운영 <i>소아 환자를 위한 전문적인 다학제팀인 호흡소화기팀(ADT)을 소개하고, 실제 병원에서 소아환자를 대상으로 호흡소화기팀(ADT)을 운영하기 위한 노하우를 제공합니다.</i>	서울의대 분당서울대병원 소아청소년과 양혜란
14:55-15:00	Q&A	
15:00-15:20	2. 만성 질환 소아환자들의 영양관리, 어떻게 할까? <i>연하곤란이나 위장관 운동장애가 있는 신경학적 장애아동과 만성 호흡기질환 소아 환자에서의 차별화된 영양요구에 따른 차별화된 영양관리에 대해 증례와 함께 알아봅니다.</i>	서울의대 분당서울대병원 소아청소년과 조진민
15:20-15:25	Q&A	
15:25-15:45	3. 성공적인 경구섭취로의 이행을 위한 구강재활의 실제 <i>연하곤란이 있는 소아 환자에서 경구 섭취가 가능하도록 돕는 구강 재활을 실제 임상에서 적용하도록 증례와 함께 소개합니다.</i>	서울의대 분당서울대병원 재활의학과 류주석
15:45-15:50	Q&A	
15:50-16:00	폐회사 및 기념 촬영	

