



2021년 소아청소년 영양 심포지엄

- COVID-19 팬데믹 시대, 우리 아이 건강 지키기 상담 노하우 -
 (Nutrition counseling know-how to protect our children's health in the COVID-19 pandemic)

2021년 9월 5일 [일] | 온라인 개최 | 대한의사협회 5평점

08:50-09:00	회장님 인사말 및 개회사	회장 김용주
Session 1.	COVID-19 팬데믹 시대의 소아청소년 비만 합병증 예방과 관리 (Prevention and management of obesity & metabolic complications of children and adolescents in the COVID-19 pandemic)	좌장: 서울의대 양혜란
09:00-09:30	(1) 소아청소년 비만과 대사합병증의 경고 (warning of obesity and metabolic complications in children and adolescents) <i>코로나바이러스 팬데믹으로 인한 집콕 생활에 확-찐자가 늘고 있는 현 상황에서 아이들의 건강을 위협하는 소아청소년 비만과 대사합병증에 대해 자세히 알아봅니다.</i>	을지의대 이은혜
09:30-09:35	Q&A	
09:35-10:05	(2) 소아청소년의 식이 상담과 운동 상담 노하우 (Dietary and exercise counseling know-how in children and adolescents with obesity) <i>비만한 소아청소년의 진료실 상담 시 적용 가능한 효과적인 체중 조절을 위한 식이 상담과 운동 요법에 대해 자세히 알아봅니다.</i>	서울특별시 동부병원 염혜원
10:05-10:10	Q&A	
10:10-10:20	Coffee break	
Session 2.	COVID-19 팬데믹 시대의 소아청소년 건강 보조 식품과 식품 안전 상담 (Counseling for health supplements and food safety in the COVID-19 pandemic)	좌장: 서울의대 고재성
10:20-10:50	(1) 정장제 (probiotics) 보충에 대한 진료실 상담의 팁 (Consultation for probiotics supplement in the clinic) <i>COVID-19 팬데믹 시대에 소아청소년의 면역력 증진을 위한 정장제 보충이 관심을 받고 있습니다. 진료실에서 정장제 보충에 대한 유용한 진료 상담의 팁을 알아봅니다.</i>	한림의대 이경재
10:50-10:55	Q&A	
10:55-11:25	(2) 비타민과 미네랄 보충에 대한 진료실 상담 노하우 (Consultation for supplement of vitamins and minerals) <i>비타민, 미네랄 보충제의 섭취가 아이들의 면역력 향상에 도움이 되는지, 면역력 증진을 위해서는 어떤 비타민, 미네랄을 섭취하고 어떻게 먹어야 하는지에 대해 자세히 알아봅니다.</i>	충남의대 김현진
11:25-11:30	Q&A	
11:30-12:00	(3) 우리나라 소아청소년의 건강을 위협하는 식품 안전 점검 (Food safety check for the health of children and adolescents) <i>진료나 영양상담 시에 놓치기 쉬운 국내 식품첨가물, 인공감미료, 독성물질, GMO식품 등에 대해 알아보고, 소아청소년의 건강에 미치는 영향과 주의할 사항을 꼼꼼히 점검해 봅니다.</i>	서울고대 생활과학교육과 김정원
12:00-12:05	Q&A	
12:05-13:10	Lunch time	
Session 3.	특강 좌장: 한양의대 김용주	
13:10-13:55	COVID-19 시대에 청소년 진료의 변화된 패러다임과 진료실 접근법 (Changing paradigms and clinical approaches in the adolescent care) <i>전 세계를 강타한 코로나바이러스 팬데믹 사태가 발생된 이후로 청소년 진료에도 많은 변화가 있습니다. 보다 관심을 가지고 넓혀가야 할 분야인 '청소년 의학'에 대해 알아보고, 변화된 청소년 진료의 패러다임과 청소년 진료와 상담 시 임상 접근법에 대해 살펴봅니다.</i>	건국의대 정소정
13:55-14:00	Q&A	
14:00-14:10	Coffee break	
Session 4.	COVID-19 팬데믹 시대, 소아청소년의 건강 적신호에 따른 맞춤형 상담 노하우 (Customized counseling know-how according to the warning signals in the health of children and adolescents)	좌장: 울산의대 김경모
14:10-14:40	(1) 소아청소년 정신 건강 문제와 식이 장애에 대한 진료실 상담의 팁 (Counseling for mental health problems and eating disorders in children and adolescents) <i>'코로나 블루'라는 용어가 등장할 만큼 최근 정신 건강과 관련된 많은 문제가 발생하고 있습니다. 소아청소년 시기에 발생하는 정신 건강 문제와 청소년 건강에 치명적인 문제를 초래하는 식이 장애에 대해 알아봅니다.</i>	서울의대 소아정신건강의학과 유희정
14:40-14:45	Q&A	
14:45-15:15	(2) 기능성 위장관 질환 환자의 임상 접근과 식이 상담의 팁 (Clinical approach and dietary counseling for patients with functional gastrointestinal disorders) <i>배가 자주 아픈 아이, 설사를 자주 하는 아이, 변비가 심한 아이 등 소아청소년에서 흔하게 만나는 기능성 위장관 질환은 어떻게 진료하고 식이 상담을 해야 할까요? 임상에서 자주 접하는 기능성 위장관 질환에 대해 알아보고, 각각에 맞는 임상 접근과 식이 상담에 대해 알아봅니다.</i>	한림의대 유정경
15:15-15:20	Q&A	
15:20-15:50	(3) 소아청소년 염증성 장질환 환자의 영양 치료 노하우 (Counseling for nutrition in children and adolescents with inflammatory bowel disease) <i>식이 요인과 장내 세균총 변화로 인한 면역 반응의 이상으로 발병한 소아청소년 염증성 장질환 환자, 특히 크론병 환자에서 영양 치료는 매우 중요합니다. 염증성 장질환 소아청소년 환자는 영양결핍의 고위험군이며, 영양 결핍 문제를 간과해서 교정하지 않으면 질병 경과와 성장을 포함한 예후에 영향을 받을 수 있습니다. 소아청소년 염증성 장질환 환자에서 개별화된 영양 요법에 대해 알아봅니다.</i>	서울의대 문진수
15:50-15:55	Q&A	
15:55-16:00	폐회사	영양이사 양혜란

